

# Nummertje trekken voor bloedprik

door Frank Hermans. woensdag 12 november 2008 | 02:49 | Laatst bijgewerkt op: woensdag 12 november 2008 | 12:16



De longfunctie testen in het Radboudziekenhuis. foto Leo IJsvelt/De Gelderlander

**NIJMEGEN - "U heeft een supergoede uitslag. Bloeddruk, cholesterol, suiker en gewicht zijn allemaal prima." Arts, of nee, leerling-verpleegkundige Andrea Heijner is zichtbaar in haar element. Zojuist heeft een 70-jarige vrouw uit Nijmegen zich op essentiële onderdelen laten controleren.**

De gezondheidsbeurt wordt met een, in dit geval, goednieuws gesprek afgesloten. Andrea met dochterlijke trots: "En u rookt ook nog niet. Ga zo door."

Dat het met de klantenservice goed zit, blijkt ook uit de kleurenprint die Andrea overhandigt. "Hierop kunt u alle uitslagen nog eens bekijken. U zit overal in de groene zone. Bij rood adviseren we een controlebezoek aan de huisarts. Maar dat geldt voor u dus nergens."

Het is de week van de chronisch zieken. In het kader daarvan kan iedereen zich in de ontvangsthuis van het Radboudziekenhuis laten testen op risicofactoren voor hart- en vaatziekten en longziekten. Een buitenkans die niet aan dovemansoren is gericht. Net als bij de bakker worden nummertjes uitgereikt om de wachtrij voor de prikzusters in goede banen te leiden. Na twee uur zijn al zestig bezoekers, patiënten en ook Radboudpersoneel onder de loep genomen.

"Vier keer was het cholesterolgehalte echt te hoog. 15 procent bleek te roken", neemt nurse-practitioner Karin Kanselaar de eerste tussenstand op. Zij werkt op de afdeling Neurologie en in die hoedanigheid heeft ze veel contact met patiënten met een beroerte. Lang niet altijd, weet zij, dient zo'n aandoening zich openlijk aan. Zo'n dag als deze is nodig om ook mensen zonder klachten over te halen zich 'onder de motorkap' te laten bekijken. "Zodat we risicopatiënten met bijvoorbeeld een te hoge bloeddruk kunnen ontdekken en preventief behandelen."

Iedereen kan natuurlijk ook de huisarts vragen om zich te laten controleren. "Maar vaak is die drempel net te hoog. Veel mensen doen dat niet."

Dat geldt ook voor een 73-jarige vrouw uit Nijmegen die in de rij geduldig op haar beurt wacht. "In mijn familie komt diabetes 2 voor en ook veel vaatlijden. Toch heb ik de nodige schroom om mijn huisarts hiermee lastig te vallen."

De winst beperkt zich voor haar vandaag niet alleen tot meer bewustzijn over haar gezondheid. "Bij de huisarts moet ik het bloedonderzoek zelf betalen. Hier is het gratis."